

**KURS DLA SĘDZIÓW FUTSALU SZCZEBLA CENTRALNEGO  
TOP AMATOR B+C  
BOCHNIA W DNIACH 1- 3 WRZEŚNIA (PIĄTEK - NIEDZIELA).**

**Ramowy plan zajęć**

**PIĄTEK 1.09.2017**

godz. 12.00 - 13.00 - przyjazd i zakwaterowanie sędziów (58 sędziów)  
godz. 13.00 - 14.00 - **obiad (58 osób+ kadra)**  
godz. 14.00 - 15.00 – otwarcie kursu, foto  
godz. 15.00 - 16.30 – zajęcia teoretyczne (sala wykładowa)  
godz. 17.00 - 18.30 – zajęcia praktyczne (hala)  
godz. 19.00 - 20.00 - **kolacja (58 osób+ kadra)**  
godz. 20.00 - 20.30 - egzamin pisemny  
godz. 20.30 - czas wolny

**SOBOTA 2.09.2017**

godz. 7.00 - 8.00 - pomiar tkanki tłuszczowej (sędziowie)  
godz. 8.00 - 9.00 - **śniadanie (58 osób+ kadra)**  
godz. 9.00 - 10.30 - wykład I  
godz. 11.00 - 13.30 – egzamin fitness (hala)  
godz. 13.30 - 15.30 – obiad, odpoczynek  
godz. 15.30 - 17.00 – wykład II / analiza klipów  
godz. 16.15 – 16.30 - **przerwa kawowa**  
godz. 16.30 - 17.45 – wykład III / analiza klipów  
godz. 18.00 – 19.30 - zajęcia praktyczne (hala)  
godz. 19.30 – 20.30 – **kolacja (58 osób+ kadra)**  
godz. 20.30 – czas wolny

**NIEDZIELA 3.09.2017**

godz. 8.00 - 9.00 - **śniadanie (58 osób+ kadra)**  
godz. 9.00 - 10.30 - wykład IV / analiza klipów  
godz. 10.30 - 10.45 - **przerwa kawowa**  
godz. 10.45 - 12.00 – wykład V/ analiza klipów  
godz. 12.00 - 13.00 – podsumowanie szkolenia  
godz. 13.00 - 13.30 – obiad, wykwaterowanie