

PROGRAM ZGRUPOWANIA UEFA
DLA SĘDZIÓW SZCZEBŁA CENTRALNEGO FUTSALU – 16-18.08.2019
16.08.2019r.

13.00 – 14.00 - przyjazd , zakwaterowanie, wydawanie sprzętu sędziowskiego
14.30 – 15.30 - obiad
15.45 – 17.00 - otwarcie kursu, szkolenie nr 1– sala konferencyjna– rzutnik
17.00 – 17.30 - serwis kawowy
17.30 – 18. 30 - szkolenie nr 2– sala konferencyjna – rzutnik
18.30 – 19.30 - kolacja
19.30 – 20.30 - szkolenie nr 3– sala konferencyjna – rzutnik
21.00 – 22.00 - test teoretyczny

17.08.2019r.

6.30 – 8.00 - pomiar BMI
8.00 – 9.00 - śniadanie
9.00 – 13.00 - egzamin kondycyjny w grupach (hala sportowa)
13.00 – 14.00 - obiad
14.00 – 15.30 – odpoczynek
15.30 – 17.00 - szkolenie nr 4 – sala konferencyjna – rzutnik
17.00 – 17.30 - serwis kawowy
18.00 – 19.00 - kolacja
19.00 – 21.00 – szkolenie nr 5 – sala konferencyjna - rzutnik

18.08.2019r.

7.30 – 8.00 - śniadanie
9.00 – 11.00 - szkolenie nr 6 sala konferencyjna – rzutnik
11.00 – 12.30 - omówienie wyników egzaminów, podsumowanie kursu
13.00 – obiad, wykwaterowanie